■ جبل علی در حالیکه فقط دو دهه و شاید هم کمتر عمر دارد و اصلا خود امارات بیش از سه دهه تاریخ بیشتر ندارد امروزه به یک غول در زمینه تدارکات کشتی و تعمیرات تبدیل شده است آیا پرسیده اید علت چیست؟

کشتی سازی صنعتی بر روی کاغذ

...محمد مرادی نسب...

کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳٤٦ با نام آریا تاسیس شد. در ابتدا این شرکت دارای دو فروند کشتی شد که از کشور بلژیک خریداری شده بود اولین دوره آموزشی افسران دریایی در کشور بلژیک برگزار شد که از آن دوره هنوز کاپیتان قبادی در دریا فعالیت می کند.

پس از آن دانشجویان به کشورهای انگلستان هندوستان و پاکستان اعزام شدند که فارغ التحصیلان آن دوره ها امروزه به عنوان فرمانده یا سر مهندس در دردریا ها و به عنوان کارشناسان ارشد در دفاتر خشکی فعالیت می کنند بعد از انقلاب با راه اندازی دانشکده دریانوردی چاه بهار دانشجویان در ایران به تحصیل ادامه داده و امروزه این دانشگاه در هر دو رشته عرشه و مهندسی فعالیت می نماید و از آن فرمانده هان و سر مهندسان ممتاز فارغ التحصیل می شوند تا چند سال گذشته هدایت کشتیهای ما برعهده افسران خارجی بود ولی امروزه دراین زمینه تقریبا خود کفا شده ایم .

کشتیرانی جمهوری اسلامی بزرگترین ناوگان تجاری خاورمیانه است و شرکت ملی نفتکش هم با دارا بودن سوپر نفتکشهای کوه پیکر، غول پیکر و اقیانوس پیما در منطقه حرف اول را می زند.

اما در صنعت کشتی سازی و در رتبه پایین تر از آن تعمیرات و تدارکات که امروزه به یک بیزنس در امد زا تبدیل شده است ما در کجا قرار داریم متاسفانه باید بگویم در رتبه بسیار پایین کشتی سازی فقط ساخت قایق و لندیگرافت نمی باشد هر چند که همین هم غنیمت است وباید از جایی شروع شود اصلا اگر ما این واقعیت را بپذیریم که در حال حاضر بدلیل کمبود امکانات فنی قادر به رقابت با شرکتهای کشتی سازی غول دنیا همچون میتسو بیشی ، هیو ندا و شرکتهای چینی آلمانی و نروژی نیستیم چرا در صنعت تعمیرات کشتی از آنها عقب بمانیم علت در اینجا نه مسایل فنی و دانش آن است که ایرانیان دانش بالایی در این زمینه دارند بلکه علت اصلی در بورو کراسی و کاغذ بازی است .

جبل علی در حالیکه فقط دو دهه و شاید هم کمتر عمر دارد و اصلا خود امارات بیش از سه دهه تاریخ بیشتر ندارد امروزه به یک غول در زمینه تدارکات کشتی و تعمیرات تبدیل شده است آیا پرسیده اید علت چیست؟جواب روشن است جبل علی یک بندر آزاد واقعی است بندری که در آن تمام کمپانیهای معروف کشتی سازی دنیا دارای نمایندگی می باشند و اگر کشتی نیاز به قطعه ای پیدا کند ظرف کمتر از ۲٤ ساعت آن قطعه وارد جبل علی می شود

آیا باقوانین دست و پا گیر گمرکی ما چنین امکانی وجود دارد؟می توان به ارزیابان و کارشناسان گمرک تفهیم نمود که این قطعه بر روی یک کشتی نصب می شودکه از ایران می رود و هیچ گونه مصرف داخلی ندارد.

جزیره زیبای کیش خیلی توانایی در این زمینه دارد اما متاسفانه ما کمترین بهره برداری از آن ننموده ایم . بندرگاه کیش واقعا یک بندر در شان یک منطقه آزاد است ؟ یا یک حوضچه است که فقط قایقهای مسافربر نا امن بین کیش و چارک از آن استفاده می نمایند و در نهایت چند لنج و لندیگرافت در آن پهلو می گیرند.

بندرگاه کیش واقعاً یك بندر در شان یك منطقه آزاد است ؟ یا یك حوضچه كه فقط قایقهای مسافربر نا امن بین كیش و چارك از آن استفاده می نمایند و در نهایت چند لنج و لندیگرافت در آن پهلو می گیرند ؟

جناب آقای مهندس شایسته همیشه از نگاه کلان به جزیره صحبت می کنند ولی آیا نمی شود این نگاه کلان را در تجهیز بخش بندری دید؟

می توان با نگاه زیست محیطی و رعایت شرایط مرجانی جزیره بندری مجهز و عالی ساخت تا آ نگاه تجار ما مجبور نباشند دو مرتبه هزینه حمل کالا بپردازند یک بار از چین به دبی و یک بار هم از دبی به کیش.

ناهید ساعی / آموزگار ناحیه یک آموزش و پرورش

چگونه کودکانی با اعتماد به نفس بالا پرورش دهیم ؟

بهترین روش تربیتی برای فرزندان آن است که شما روش بینابین را برگزینید نه سهل گیری مطلق و نه کنترل سخت .اگر در سنین خیلی پائین شما شروع به تربیت سخت فرزندتان کنید ، مسلما او گیج شده و قادر نخواهد بود برای خود به طور صحیحی تصمیم گیری نماید. یکی از مهم ترین مواردی که باعث بالا رفتن اعتماد به نفس در بچه ها می شود، سپردن مسئولیت به آنهاست . با دادن مسئولیت در خانه ،آنها احساس ارزشمندی بیشتری می کنند و انرژی آنها نیز صرف یادگیری آن مهارت ها خواهد شد .

باید فرزندان را تشویق کنید که احساسات خودرا ابراز نمایند . ابراز احساسات بدان معنا نیست که کودک می تواند در هر زمانی که بخواهد احساسات خود را نشان دهد. او باید فراگیرد که چه موقع احساسات خود را کنترل و چه موقع آن را ابراز نماید . درمواردیکه فرزندتان درمورد احساساتش با ما گفت و گو می کند ، طرز برخورد شما به او نشان می دهد که برای احساساتش ارزش قائل هستید یا خیر . اگر حس کند که احساساتش بی ارزش می باشد ،خودش را نیز فاقد ارزش تلقی می نماید. بنابراین بهتر است به کودکانتان اهمیت دهید و برای احساساتش ارزش قائل شوید .این طرز برخورد به کودک نشان می دهد که احساساتش چه اندازه برای والدینش اهمیت دارد . بنابراین واضح است که او در زندگی احساس خوشایندی پیدا خواهد کرد . پس برای بالا بردن اعتماد به نفس کودکان تنها کافی است کودکتان را در بغل بگیرید ،به نیازهای او پاسخ دهید و از وجود او به اندازه کافی لذت ببرید . چنین کودکی به طور طبیعی با اعتماد به نفسی بالا رشد خواهد نمود.

شیوه برقراری ارتباط با دیگران

بهترین روش برقراری ارتباط با دیگران مبتنی بر پرسش کردن است .

در این شیوه ارتباط گیری سؤالاتی که با حالت استفهام شروع می شوند مانند چرا، چگونه و چطور تکنیک هائی هستند برای ایجاد ارتباط با سایر اشخاص .

اما آیا طرح هر پرسش می تواند زمینه ارتباط دو جانبه ای را که مورد انتظار است فراهم نماید؟ برای نمونه جهت ایجاد ارتباط با یک بیمار کدام سؤال بهتر است؟ چرا گوشه گیر شده ای ؟ و یا چطور می توانی با سایرین بیشتر معاشرت نمائی ؟

بدون شک ، پرسش دوم مناسب تر به نظرمی رسد زیرا نه تنها ادامه ارتباط را میسر می سازد، بلکه برخلاف پرسش اول که پاسخ آن آری یا نه است به قطع ارتباط نمی انجامد.

پس برای ایجاد ارتباط با سایر اشخاص باید در زمینه هائی که خوشایند آنان است سؤال نمود. بدین ترتیب ارتباط شما با شخص موردنظر به راحتی برقرار خواهد شد. بنابراین برای ارتباط پایدار نباید انتخاب پرسش مناسب را فراموش کرد.

گام بعدی در برقراری ارتباط دوجانبه گوش دادن به صحبت های مخاطب است.

وقتی سؤال می کنید به جواب آن گوش فرا دهید به گونه ای که گوینده مطمئن باشد آنچه می گوید شما به عنوان شنونده ای خوب آنرا دریافت می کنید. پس می توان نتیجه گرفت زمانی که سؤال می کنید ولی شنونده ای خوب نیستید و دنبال مطلبی دیگر در ذهن خود می گردید و یا چشم و گوش را به سایر جهات می سپارید،گوینده به تدریج از گفتن بازمی ماند.از این رو، لازمه ایجاد ارتباط مناسب دو جانبه خوب گوش دادن یا (شنونده خوب بودن) است .

گام سوم در جهت ایجاد ارتباط دو جانبه ، داشتن روابط انسانی و ابراز عواطف انسانی است

همه انسانها بدون استثناء از عواطف و محبت انسانی لذت می برند، اهمیت به خواستهای معقول انسانها گامی است اصولی در برقراری و تداوم ارتباطات .

در نتیجه بی اعتنایی به احساسات و عواطف و نیازهای انسانی و عدم توجه به فضائل انسانی،گوینده را در ایجاد ارتباط با شکست مواجه خواهد ساخت . لذا ضروری است که با هر شخصی با توجه به سن ، جنس ، شغل و تحصیلات وی ارتباط خاص ایجاد نمود.

به عنوان مثال ایجاد ارتباط با یک پزشک با مشکلات خاص حرفه خود با یک بازرگان با معضلات و خواسته های مختص به خود، تفاوت دارد. از این رو، توجه به مشکلات مخاطب و ایجاد روابط انسانی با وی ، شما را در ایجاد ارتباط دو جانبه خوب و پایدار یاری می نماید.

گام چهارم در برقراری ارتباطی مؤثر، قرارگرفتن در موج رفتار و گفتار شنونده است .

برخی از افراد هنگام صحبت طرف مقابل ، در افکار خود فرو می روند و به جای اینکه شنونده ای خوب برای گوینده باشند و به اظهارات و علایق و مشکلات گوینده توجه نمایند و در فرصت مناسب عنان صحبت را بر سر مسائل مورد علاقه و مهم گوینده برای رسیدن به مقاصد مورد نظر پیش ببرند دنبال مطلبی در ذهن خود می گردند تا به صورت کلیشه ای و قالبی برای طرف مقابل مطرح نمایند. پنجمین گام برای ایجاد ارتباط دو جانبه و تداوم آن داشتن زبان مشترک با اوست .

همه انسانها بدون استثناء از عواطف و محبت انسانی لذت می برند، اهمیت به خواستهای معقول انسانها گامی است اصولی در برقراری و تداوم ارتباطات

بدیهی است بدون ابزار ارتباطی قابل فهم و درک ، طرفین مذاکره خیلی زود از تداوم ارتباط باز می مانند و از روال بحث منحرف می شوند. بنابراین در هر موقعیتی داشتن ابزار ارتباطی یکسان اجتناب ناپذیر است . به عنوان مثال در مصاحبه شخصی که به فارسی تکلم می کند با فردی انگلیسی زبان ، رسیدن به هدف خاص در شرایطی موفقیت آمیز است که یکی از طرفین با زبان طرف مقابل آشنائی کامل داشته باشد.

بنابراین نظر به کاربرد زبان به عنوان یک وسیله ارتباطی ، نباید فراموش کرد که حتی با وجود زبانی مشترک با مخاطب، برای ایجاد ارتباط عمیق با وی می یابد شیوه صحبت کردن با فرهنگ و جایگاه اجتماعی مخاطب متناسب باشد تا امکان ارتباطی راحت برای مخاطب فراهم آید.

کارشناسان گسترش و بیمه روستایی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی / لیلا حدادی - عفت حیدری

پزشک خانواده و نظام ارجاع

برنامه پزشک خانواده از مهمترین راهکارهای افزایش دسترسی و بهره مندی عادلانه آحاد مردم به خدمات جامع سلامت است پزشک خانواده مسئول ارایه خدمات سلامت و پاسخگویی مستمر به افراد تحت پوشش خود (اعم از سالم و بیمار) قبل از تولد تا لحظه مرگ بوده و به اتفاق تیم سلامت مسئولیت کامل سلامت افراد و خانوارهای تحت پوشش خود را بعهده داشته و پس از ارجاع فرد به سطوح تخصصی مسئولیت پیگیری سرنوشت وی را نیز بعهده دارد. این برنامه از نیمه دوم سال ۸٤ در استان هرمزگان همزمان با سایر استانهای کشور در مناطق روستایی و شهرهای با جمعیت کمتر از ۲۰هزار نفر با همکاری سازمان بیمه خدمات درمانی و دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس در حال اجراست.

مهمترین دستاوردهای اجرایی برنامه پزشک خانواده در استان هرمزگان:

- ارایه خدمات پزشک خانواده (پیشگیری ، درمان، آموزش) به ۸۲٦هزار و۱۹۳نفر جمعیت روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر در استان
- اشتغال ۱۵۸نفر پزشک در برنامه پزشک خانواده که از این تعداد ۹۰نفر از بخش غیر دولتی جذب شده اند (اشتغال زایی)
- استقرار پزشک در بیش از۹۸ ٪ از مراکز بهداشتی درمانی روستایی استان
- اشتغال ۱۲۲ نفر ماما در برنامه بیمه روستایی مبتنی بر پزشک خانواده که از این تعداد ۱۰٤ نفر از بخش غیردولتی جذب شده اند(اشتغال زایی)
- دسترسی آسانتر مردم به خدمات سلامت در محل سکونت با توجه به افزایش تعداد پزشک
- کاهش مراجعه روستاییان به شهر بمنظور دریافت خدمات درمانی
- اشراف پزشکان (بعنوان مسئول سلامت) بر وضعیت سلامت و پیگیری رفع معضلات بهداشتی منطقه تحت پوشش
- احیای نظام ارجاع در سیستم شبکه های بهداشت و درمان
- امکان راه اندازی و تجهیزات واحدهای بهداشتی درمانی غیر فعال از طریق اعتبارات برنامه بیمه روستایی
- همکاری بین بخشی مناسب در سطوح محیطی با تشکیل هیات امنای روستاها

طالع بینی

◆ **فروردین:**
آزادی عقیده بسیار عالی است. اگر ما هر کاری را که بخواهیم انجام دهیم بعد از مدتی بی هدف و بی هویت می شویم. چیزی که به آن نیاز دارید آزادی در شرایط خاص است اما پیش از آن که به آن برسید کمی فکر کنید که بعد از آن چه می کنید؟

◆ **اردیبهشت:**
به نظر می رسد روابط عاشقانه شما با همسرتان بیشتر شده است . تمام روابط تان با دیگران صلح آمیز و دوستانه می باشد.
اگر مجرد هستید یک فرد خاصی را می بینید و اگر هم تصمیم به ازدواج دارید فکر عاقلانه ای است .

◆ **خرداد:**
اگر کارتان خلاق است حتما در آن موفق هستید از نظر روابط دوستی دیگران از نظر شما جذاب، دوست داشتنی هستند تا جایی که می توانند از شما حمایت کنند. اگر مجرد هستید شخص خوبی را ملاقات می کنید. بنابراین در خانه نمانید که بی فایده است.

◆ **تیر:**
اگر احساس می کنید ناراحت کردن یک نفر از لحاظ کاری برای تان لازم است،پیشنهاد می کنم حتماً این کار را بکنید.اما به خاطر داشته باشید،که از این بی محبتی متنفرید و نمی توانید خودتان را از همکاران تان دور کنید.

◆ **مرداد:**
امروز یک نفر به خودش اجازه می دهد که احساساتش بر او غلبه کند و احتمالاً تند شده و یا منفجر می شود. گرچه که شما اغلب احساس حسادت ندارید، ممکن است به علت اتفاقات اخیر، احساس ناامنی کرده و در مورد وفاداری و صداقت شریک زندگی تان به فکر فرو روید. این موضوعی است که باید راجع به آن صحبت کنید ولی بدون فکر این کار را نکرده و بی گدار به آب نزنید.

◆ **شهریور:**
دوست دارید با تمام مسائل با انرژی روبرو شوید و برایشان وقت بگذارید.هر چیزی که مربوط به خلاقیت شود خوب پیشرفت می کنید.سعی کنید استعدادهای خلاق تان را نشان دهید.

◆ **مهر:**
امروز شما در هر کاری زیاده روی میکنید خصوصاً اگر مورد خوردن و نوشیدن پیش آید قدرت اراده شما مانند همیشه نیست و بنابراین نمی توانید از خوردن آن چه در برابرتان قرار می گیرد صرف نظرکنید حتی اگر بدانید که آنها این قدر برای شما ضرردارند که حتی از ۱۵ کیلومتریشان هم نباید رد شوید. چیزی که اوضاع را بدتر می کند، این است که به نظرمی رسد افراد خاصی تصمیم دارند کاری کنند که شما در هر موقعیتی خود را آزاد گذاشته و رها کنید و شما نیز از عمل کردن به این دستور بسیار شاد و راضی هستید.

◆ **آبان:**
امروز کمتر در اجتماع باشید و مشکلات مالی تان را حل کنید.امروز روز مناسبی برای امضای قرارداد نیست،زیرا ممکن است نکته ای را فراموش کنید.هم چنین امروز برای خرید و فروش روز مناسبی نیست زیرا امکان سوءتفاهم و اشتباه وجود دارد.اگر وقت دارید هر چیزی را دوبار چک کنید تا اشتباه نشود.

◆ **آذر:**
ممکن است درحال حاضر در حال گذراندن تعطیلات باشیدو اگر چنین است شما از این که ماجراجوئی کنید و جاهای جدید راکشف کنید بسیار لذت خواهید برد. آن دسته از شما که سخت و بی وقفه کار می کنید زیاد اهمیتی نخواهید داد چون از کارساز بودن لذت می برید.

◆ **دی:**
اخیراً سرعت زندگی افزایش پیدا کرده است و متاسفانه باید بگویم که اگر شما هم بخواهید سرعتش را پایین آورید، عملی نمی باشد. شب آرامی را در خانه نخواهید داشت زیرا دوستان تماس می گیرند و به دیدنتان می آیند .

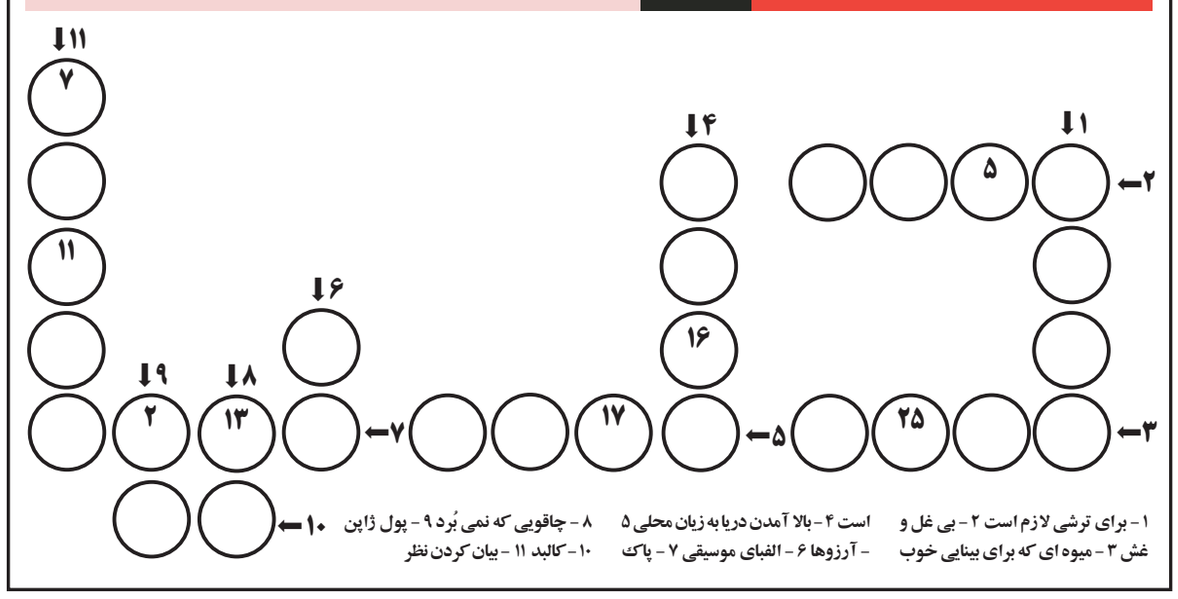
◆ **بهمن:**
امروز توانایی دارید که کارهای سخت انجام دهید و این خبر بسیار خوبی است به خصوص اگر سعی دارید که یک برنامه فشرده را اجرا کنید یا قصد تکمیل پروژه ای را در زمانی مقرر دارید .

◆ **اسفند:**
تغییرات اخیر در روابط کاری پیشرو شما را در موقعیت خیلی بهتری قرار داده اند احتمالاً درک کرده اید که اخیراً چه قدر ماهرانه مسوولیت اضافی را به دوش گرفته اید . اما زمان سست شدن نیست یا نیروی حرکت را حفظ کنید یا ملامت کردن خودتان را تمام کنید.

بانک اطلاعات مسکن
پارادایس
آدرس : گلشهر شمالی، بلوار شهید مصطفی خمینی ، مجتمع تجاری اوقاف ، تلفن : ۰۹۱۷۷٦۱٤۵۰۰ (صادقی)
۰۹۱۷۳٦۹۳۵۰۰ (صادقی)، ۰۹۱۷۷٦۳۵۳۲۵ (مختاری)
تلفن دفتر : ٦٦۸۲۷٦٦-٦٦۸۳٤۷۲

جدول ۶۶۵

طراح : مسلم قنبری باغستانی



۱ - برای ترشی لازم است ۲ - بی غل و غش ۳ - میوه ای که برای بینایی خوب است ۴ - بالا آمدن دریا به زبان محلی ۵ - آرزوها ۶ - الفبای موسیقی ۷ - پاک ۸ - چاقویی که نمی بُرد ۹ - پول ژاپن ۱۰ - کالبد ۱۱ - بیان کردن نظر

دخانیات اصلی ترین عامل قابل پیشگیری مرگ در دنیا به شمار می رود
بطور متوسط در هر ٦ ثانیه یک نفر در اثر دخانیات می میرد
■ مرکز بهداشت استان هرمزگان